Dott. Mella Emilio
Logopedista
Master universitario di I livello in Deglutologia
Master Universitario di I livello in Deglutologia neonatale e pediatrica
+393517679894 – info@logopedistaemiliomella.com
Studio Paroletcom – Via Piffetti 35 (TO)
Studio LP – Parole in Apprendimento – Via Muratori 32 (TO)
Studio Spazio Lento – Via Juvarra 16 (TO)

QUANDO IL PASTO È UN CAMPANELLO D'ALLARME

Segnali di possibile difficoltà di alimentazione e deglutizione nel bambino

Ogni bambino ha i suoi tempi e qualche pasto difficile è normale. Alcuni segnali, però, se si ripetono nel tempo meritano di essere riferiti al pediatra, che valuterà se richiedere una valutazione logopedica.

NEL LATTANTE

- Suzione debole, stancabilità o poppate che durano molto più di 30 minuti
- Tosse, soffocamento, cambi di colore o pause del respiro durante la poppata
- Latte che fuoriesce dal naso o dalla bocca in modo frequente
- Respiro rumoroso o "umido" durante o dopo il pasto
- Crescita del peso più lenta del previsto

DURANTE LO SVEZZAMENTO E DOPO

- Conati o vomito frequenti con il cambio di consistenza
- Difficoltà persistente a passare dalle pappe lisce ai cibi con pezzi
- Rifiuto di intere categorie di consistenze o di alimenti, che limita molto la varietà
- Cibo trattenuto a lungo in bocca o espulso senza deglutire
- Pasti che durano abitualmente più di 30-40 minuti o che sono sempre fonte di tensione

SEGNALI DA RIFERIRE SUBITO AL MEDICO

- Episodi di soffocamento con difficoltà respiratoria
- Infezioni respiratorie o broncopolmoniti ricorrenti
- Calo di peso o segni di disidratazione (pochi pannolini bagnati, sonnolenza)

NEL BAMBINO CON DISABILITÀ

Nei bambini con disabilità neuromotoria la disfagia è frequente e spesso silente: la tosse può mancare anche quando il cibo va nelle vie aeree. Infezioni respiratorie ripetute, febbricole, pasti molto lunghi e fatica a crescere sono segnali importanti anche in assenza di tosse.

Questa scheda ha scopo informativo generale e non sostituisce la valutazione logopedica e medica. Le indicazioni su cibi, liquidi e postura vanno personalizzate per ogni persona.

Log. Deglutologo
Dott. Emilio Mella