Dott. Mella Emilio
Logopedista
Master universitario di I livello in Deglutologia
Master Universitario di I livello in Deglutologia neonatale e pediatrica
+393517679894 – info@logopedistaemiliomella.com
Studio Paroletcom – Via Piffetti 35 (TO)
Studio LP – Parole in Apprendimento – Via Muratori 32 (TO)
Studio Spazio Lento – Via Juvarra 16 (TO)

DISFAGIA: CONSIGLI PER CHI ASSISTE

Indicazioni generali per l'adulto e l'anziano

La disfagia è la difficoltà a far passare cibo, liquidi o saliva dalla bocca allo stomaco. È frequente dopo un ictus, nelle malattie neurologiche e nell'anziano fragile. Queste indicazioni generali aiutano a rendere il pasto più sicuro in attesa delle indicazioni personalizzate.

PRIMA DEL PASTO

- La persona deve essere sveglia e attenta: se è assopita, rimandare il pasto
- Seduta il più possibile dritta, a letto o in carrozzina, con il capo leggermente flesso in avanti e mai esteso all'indietro
- Bocca pulita; protesi dentarie, occhiali e apparecchio acustico indossati se usati abitualmente
- Ambiente tranquillo, senza televisione accesa

DURANTE IL PASTO

- Bocconi piccoli e sorsi piccoli, uno alla volta
- Attendere che il boccone sia deglutito del tutto prima di darne un altro
- Non parlare con il cibo in bocca e non fare domande mentre deglutisce
- Chi aiuta si siede di fronte o di lato, all'altezza degli occhi della persona
- Usare solo le consistenze indicate dal logopedista, anche per i liquidi
- Se la persona è stanca, meglio pasti più piccoli e più frequenti

DOPO IL PASTO

- Restare seduti almeno 30 minuti
- Pulire bene la bocca e controllare che non restino residui di cibo
- Curare l'igiene orale ogni giorno: una bocca pulita riduce il rischio di infezioni respiratorie

SEGNALI DA RIFERIRE AL MEDICO

- Tosse o schiarimenti di voce frequenti durante o dopo i pasti
- Voce "gorgogliante" o umida dopo aver deglutito
- Febbricola, soprattutto serale, o aumento del catarro
- Calo di peso, pasti sempre più lunghi o rifiuto del cibo
- Sensazione di cibo che si ferma in gola

Per l'assunzione dei farmaci fare sempre riferimento al medico curante.

Questa scheda ha scopo informativo generale e non sostituisce la valutazione logopedica e medica. Le indicazioni su cibi, liquidi e postura vanno personalizzate per ogni persona.

Log. Deglutologo
Dott. Emilio Mella