Dott. Mella Emilio
Logopedista
Master universitario di I livello in Deglutologia
Master Universitario di I livello in Deglutologia neonatale e pediatrica
+393517679894 – info@logopedistaemiliomella.com
Studio Paroletcom – Via Piffetti 35 (TO)
Studio LP – Parole in Apprendimento – Via Muratori 32 (TO)
Studio Spazio Lento – Via Juvarra 16 (TO)

PREPARARSI ALLA PRIMA VALUTAZIONE

Cosa portare e cosa aspettarsi

La prima valutazione dura circa un'ora e serve a capire come avviene il pasto, quali sono le difficoltà e quali obiettivi porsi. Qualche preparazione rende l'incontro più utile.

COSA PORTARE

- Lettere di dimissione, visite specialistiche e referti recenti
- Esami strumentali della deglutizione, se eseguiti (videofluoroscopia, FEES)
- Elenco dei farmaci assunti, da condividere con il medico
- Per i bambini: libretto pediatrico con le curve di crescita
- Un breve video di un pasto a casa, se possibile: aiuta a vedere il pasto nella situazione reale
- Gli alimenti, le posate, il biberon o il bicchiere usati abitualmente

COME SI SVOLGE

- **Colloquio:** storia clinica, abitudini alimentari, preoccupazioni della famiglia o del caregiver.
- **Osservazione:** postura, strutture e movimenti della bocca, respirazione.
- **Prova del pasto:** con consistenze diverse, scelte in base alla situazione.
- **Restituzione:** una sintesi di quanto emerso, le prime indicazioni pratiche e la proposta di percorso.

DOMANDE UTILI DA PREPARARE

- Da quando sono comparse le difficoltà e cosa è cambiato nel tempo
- Quali cibi o liquidi creano più problemi
- Quanto dura un pasto e chi aiuta durante il pasto
- Cosa vorreste ottenere dal percorso

Al termine della valutazione viene consegnata una sintesi scritta, condivisibile con il medico curante.

Per informazioni e appuntamenti: +39 351 767 9894 – info@logopedistaemiliomella.com

Log. Deglutologo
Dott. Emilio Mella